



## TRIEUR DE TYPE PSYCHOLOGIQUE

© Darrell R. Johnson, Ph.D. (2007)

SVP ne pas copier ou distribuer ce document sans la permission de l'auteur

*Vous trouverez que pour beaucoup de ces énoncés, les deux réponses vous ressemblent. Il faut cependant choisir laquelle des deux vous ressemble le mieux, dans la plupart des situations ; laquelle vous vient plus spontanément et demande le moins d'énergie. (Si vous êtes incapables de faire ce choix, laissez l'énoncé sans réponse).*

1. Quand je fais la queue, je préfère passer mon temps
  - a) à inciter des conversations
  - b) à réfléchir sur des questions personnelles
2. Je suis d'habitude plus doué pour
  - a) envisager tous les détails
  - b) générer de nouvelles possibilités
3. Dans mes relations avec autrui, je suis plus souvent
  - a) détaché et analytique
  - b) chaleureux et empathique
4. Face au désordre,
  - a) je dois prendre le temps d'organiser les choses
  - b) j'arrive assez bien à le tolérer
5. Lors d'un événement social ou d'un « party », j'aime mieux interagir avec
  - a) beaucoup de monde, même des gens que je ne connais pas encore
  - b) quelques personnes que je connais déjà bien
6. Ma plus grande force serait mon
  - a) gros bon sens
  - b) imagination débordante
7. Si je dois communiquer une mauvaise nouvelle, j'ai tendance à être plutôt
  - a) direct
  - b) diplomate
8. Face à une décision, la plupart du temps
  - a) je me décide assez vite
  - b) je dois prendre du temps pour considérer toutes les possibilités
9. Je préfère
  - a) faire plusieurs choses en même temps
  - b) me concentrer sur une chose à la fois

10. Pour régler un problème, j'ai plus tendance à
  - a) utiliser une méthode déjà familière
  - b) expérimenter avec une nouvelle approche
11. Lorsqu'une discussion s'échauffe, je commence par
  - a) défendre clairement ma position
  - b) rechercher un terrain d'entente
12. Au travail, je préfère une journée
  - a) structurée et plutôt routinière
  - b) imprévisible avec beaucoup de place pour improviser
13. Je m'identifie plus facilement à ceux qui détestent être
  - a) seuls
  - b) dans un foule
14. Je suis plus apte à prendre une décision en me basant sur
  - a) mes expériences antérieures
  - b) mes « tripes »
15. Dans un poste de direction, il me serait plus naturel de
  - a) signaler des erreurs
  - b) complimenter des réussites
16. Pour la plupart de mes rendez-vous, j'arrive
  - a) à l'heure
  - b) en retard ou à la dernière minute
17. En général, interagir avec de nouvelles connaissances
  - a) m'énergise
  - b) m'épuise
18. J'ai parfois tendance à
  - a) m'occuper des détails et perdre de vue l'ensemble
  - b) me concentrer sur l'ensemble et négliger les détails
19. Je préférerais travailler pour un patron habituellement
  - a) juste
  - b) gentil
20. Je dirais que je suis plus souvent
  - a) sérieux et déterminé
  - b) relaxe et détendu
21. On me connaît mieux pour ma
  - a) vie sociale active
  - b) vie intérieure riche

22. J'apprends mieux par
  - a) l'expérience directe
  - b) la visualisation
  
23. Dans mes interactions avec les enfants, je suis plutôt
  - a) strict
  - b) permissif
  
24. Face à l'accomplissement d'une tâche, je préfère
  - a) m'occuper des derniers détails moi-même
  - b) commencer autre chose et laisser quelqu'un d'autre régler les détails
  
25. Je me perçois davantage comme une personne
  - a) sociable et amicale
  - b) solitaire et réservée
  
26. Il y a plus de chance que je sois
  - a) entêté
  - b) dans la lune
  
27. On arrive plus facilement à me persuader par un
  - a) argument rationnel et convaincant
  - b) plaidoyer sincère et touchant
  
28. Lorsqu'on me donne un devoir à compléter d'ici une semaine, je
  - a) commence tout de suite et l'achève bien avant l'échéance
  - b) fais tout à la dernière minute, dans un élan d'énergie
  
29. Au travail, je préfère jouer un rôle
  - a) de premier plan
  - b) d'arrière-plan
  
30. Si j'étais un professeur, je préférerais enseigner des cours
  - a) pratiques
  - b) théoriques
  
31. Je porte plus attention aux \_\_\_\_\_ des autres.
  - a) droits
  - b) sentiments
  
32. Avant de partir en vacances, je préfère que mon itinéraire soit
  - a) établi et décidé d'avance
  - b) approximatif, avec de l'espace pour les surprises
  
33. Je peux mieux « recharger mes piles » en
  - a) m'entourant de gens
  - b) faisant une activité seul

34. En général, je m'entends mieux avec des gens qui sont  
a) terre à terre  
b) dotés d'une bonne imagination
35. Dans des situations de conflit, je me vois comme plutôt  
a) détaché  
b) sensible
36. Je préfère  
a) conclure une affaire  
b) me tourner vers de nouvelles possibilités
37. J'ai tendance à  
a) parler plus qu'écouter  
b) écouter plus que parler
38. Je préférerais qu'on dise de moi que je suis  
a) sensé  
b) original
39. Je percevrais comme un plus grand défaut d'être trop  
a) émotif  
b) sceptique
40. Vivre selon des routines et me conformer à un horaire  
a) me convient, je trouve cela relaxant  
b) m'ennuie, je trouve cela frustrant

**Dans chaque paire suivante, quel mot ou quelle phrase vous décrit le mieux?**

41. a) actif  
b) pensif
42. a) pratique  
b) imaginatif
43. a) structuré  
b) flexible
44. a) ferme  
b) doux
45. a) expressif  
b) introspectif

46. a) concentré sur le ici et maintenant  
b) concentré sur les possibilités futures
47. a) systématique  
b) spontané
48. a) motivé par l'accomplissement  
b) motivé par l'appréciation
49. a) énergisé(e) par des activités et d'autres personnes  
b) énergisé(e) par vos pensées et vos idées
50. a) pragmatique  
b) inventif
51. a) méthodique et délibéré  
b) détendu et souple
52. a) orienté vers les idées  
b) orienté vers les relations
53. a) beaucoup d'amis  
b) quelques amis proches
54. a) remarque d'abord les détails  
b) remarque d'abord les principes globaux
55. a) travailler d'abord, jouer ensuite  
b) jouer d'abord, travailler ensuite
56. a) « juge »  
b) « médiateur »
57. a) vivace  
b) calme
58. a) concret  
b) abstrait
59. a) ponctuel  
b) relaxe
60. a) tête froide  
b) cœur sensible

Date : (jour)\_\_(mois)\_\_(année)\_\_\_

**TRIEUR DE TYPE PSYCHOLOGIQUE** Nom : \_\_\_\_\_

	<b>E</b>	<b>I</b>		<b>S</b>	<b>N</b>		<b>T</b>	<b>F</b>		<b>J</b>	<b>P</b>
	a)	b)		a)	b)		a)	b)		a)	b)
1			2			3			4		
5			6			7			8		
9			10			11			12		
13			14			15			16		
17			18			19			20		
21			22			23			24		
25			26			27			28		
29			30			31			32		
33			34			35			36		
37			38			39			40		
41			42			43			44		
45			46			47			48		
49			50			51			52		
53			54			55			56		
57			58			59			60		
<b>Totaux:</b>											

<b>Encerclez score élevé</b>	<b>E</b>	<b>I</b>		<b>S</b>	<b>N</b>		<b>T</b>	<b>F</b>		<b>J</b>	<b>P</b>
------------------------------	----------	----------	--	----------	----------	--	----------	----------	--	----------	----------

DEUX FAÇONS DE **M'ÉNERGISER** :  
 EXTÉRIORISER (**E** = Extraversion)  
 ET INTÉRIORISER (**I** = Introversion)

DEUX FAÇONS DE **RECUEILLIR DES DONNÉES**  
 OBSERVER AVEC MES SENS (**S** = Sensation)  
 ET SYNTHESISER AVEC MON ESPRIT (**N** = Intuition)

DEUX FAÇONS DE **TRAITER LES DONNÉES** :  
 PAR RAISONNEMENT OBJECTIF (**T** = « Thinking » = **Penseur**)  
 ET PAR RAISONNEMENT SUBJECTIF (**F** = « Feeling » = **Sentimental**)

DEUX FAÇONS **D'INTERAGIR AVEC LE MONDE** :  
 TRAITER DES DONNÉES (**J** = Juger)  
 ET RECUEILLIR DES DONNÉES (**P** = Percevoir)